

Distretto per la Famiglia e i Giovani con comportamenti compulsivi e di dipendenza

Il Distretto per la Famiglia e i Giovani con comportamenti compulsivi e di dipendenza è un centro specialistico che offre gratuitamente ascolto, prevenzione, terapia alle famiglie e ai ragazzi (15-22 anni) con comportamenti compulsivi. Cioè pratiche autodistruttive di cui non si riesce a fare a meno come la spinta all'abuso di alcol, di cibo, di farmaci, di sostanze stupefacenti, di internet, lo shopping compulsivo.

Questi "riti" mettono profondamente in crisi le relazioni familiari interferendo con la vita sociale, lavorativa e di studio. Il distretto gestisce l'emergenza con terapie "su misura" che si svolgono in ambulatorio, in struttura diurna semiresidenziale e in una piccola comunità.

A chi si rivolge

Distretto per la Famiglia offre consulenze e terapie a breve e medio termine ai nuclei familiari in difficoltà e ai giovani che presentano disturbi compulsivi:

- uso smodato di steroidi
- abuso di pratiche fitness
- ricorso a operazioni chirurgiche
- binge-drinking
- abuso occasionale di superalcolici e droghe
- cyber-dipendenza
- gioco d'azzardo
- compulsioni a sfondo sessuale
- cleptomanie
- shopping compulsivo

Il Distretto per la Famiglia si rivolge anche ai giovani con disturbi alimentari e alle loro famiglie:

- rifiuto del cibo
- abbuffate seguite dal vomito
- abuso di lassativi e diuretici
- drunksnoressia

Descrizione dei servizi

Il centro propone un primo colloquio di ascolto e orientamento utile per trovare le modalità più adatte per avvicinare i ragazzi e la famiglia alla cura. In seguito, prevede una fase di valutazione finalizzata a stabilire un programma terapeutico o riabilitativo. La cura prevede come primo momento la lettura del significato particolare che il sintomo assume nella vita del giovane e della famiglia al fine di ridimensionare e regolare progressivamente la spinta compulsiva per produrre le condizioni soggettive e relazionali utili a promuovere un cambiamento. Il Distretto si avvale di interventi ambulatoriali, laboratori riabilitativi espressivi, artistici e di sostegno allo studio tutti i pomeriggi dal lunedì al venerdì e ricoveri brevi in piccola comunità residenziale massimo di 7 posti letto dove è possibile la permanenza anche solo nel week end (4 posti letto).